

## Om antibiotikaresistens i Sudan – rapport från 2009 års Nippestipendiat

Den i dagsläget snabbt ökande förekomsten världen över av antibiotikaresistenta bakterier, inte bara multiresistenta utan numera även totalresistenta, och det minimala hoppet om att vi inom de närmaste åren ska få tillgång till ett nytt läkemedel som löser detta problem – detta var alltså temat för våra föreläsningar.

Tredje december bar det av till Sudan för ett spännande och mycket viktigt uppdrag, Jag och kliniska apotekaren Ulf Rydell åkte ner för att hålla föreläsningar på olika Universitet inom antibiotikaanvändning och antibiotikaresistens. Denna idé kom till mig december 2008 då jag själv var nere och blev, mycket påträngande, rekommenderad att använda antibiotika för att behandla feber från en vanlig förkylning. Jag tyckte då detta vara fel och farligt.

Själv jobbar jag med Farmaceuter Utan Gränsen hemma i Sverige och då FuG har uppmärksammat problemet och har haft olika interventioner på ett eller annat sätt så var det självklara forumet för min oro att yttras. Våren 2009 hade FuG nöjet att ha Cecilia Ståhlsby Lundborg Assoc prof, PhD, komma och gästföreläsa just om ämnet antibiotikaanvändning i låginkomstländer. Jag tog då tillfället i akt och talade med ansvariga FuG styrelsemedlemmar och Cecilia i att sätta ihop ett utbildningsmaterial som man kunde föreläsa och utbilda studenter inom området. Lyckligtvis finns Ulf Rydell med i styrelsen, en apotekare som har jobbat inom just detta område i många år. Ulf erbjöd sig själv mycket snällt att följa med och stötta mig vilket jag är oerhört tacksam för.

Jag ansökte då om Nippe-stipendiet som FuG upplyst om då. Jag fick 4200 kr som jag använde till att betala min resa med ner till Sudan.

Vi tog kontakt med ansvariga personer på bl.a. Khartoum Universitet, Ahfad Kvinnouniversitet och en del andra. Vi hann föreläsa till omkring 200 studenter och det var otroligt kul att se att det finns intresse för problemet. Vi tog även kontakt med ReAct som var mycket positiva till eventuellt framtida samarbete.



Abir Ali



Vi hann även ha en introduktionsföreläsning för folk i lite högre makt som läkare på olika kliniker, professorer och allmänheten. Det var mycket intressant att höra vad de tyckte och höra deras synvinkel om vad som är verkligheten där.

I allmänhet var detta en mycket behövd resa tycker jag själv och vi träffa mycket intressanta människor. Jag har sedan jag kommit tillbaka fått e-post från olika studenter som är mycket intresserade i att fortsätta med detta. Några studenter ska nu starta en grupp som eventuellt kan ha möten där de diskuterar problemet, uppdatera sig etc. Min roll kommer vara att hjälpa till så mycket som möjligt. Jag ha gett de en del idéer om vad de kan göra praktiskt sätt.

Ett stort tack till FuG och Ulf Rydell, detta hade inte kunnat vara möjligt utan er och jag hoppas att jag gjort mitt bästa för att hålla Nippes anda högt.

**London den 1 mars 2010**

**Farmaceuter utan gränser, Abir Ali**

