

Magiska ögonblick - Följsamhet i läkemedelsbehandlingen

Under ett stort skuggande träd träffas HIV/AIDS-gruppen Mabindo en gång i månaden tillsammans med sina tre Treatment Helpers (TH).

När vi kom satt de och väntade, det finns ett lugn i Afrika som smittar. Vi gick runt och tog i hand och hälsade på alla i gruppen och satte oss sen ner på iordninggjorda bänkar. Vi befinner oss några kilometer utanför Sembabule, som är en lite större by, på landsbygden i Uganda

Det blev en fantastisk dialog, där inte bara vi ställde frågor. Gruppens medlemmar ville veta bl.a. vilket klimat vi har i Sverige och hur det är att leva med HIV i Sverige. Vi berättade om olika nationella föreningar i Sverige som också jobbar med att undanröja stigma för de som är drabbade. Maria kunde berätta om att forskning om HIV fortgår, det finns bättre och bättre mediciner, men ännu ingen bot. Magiskt möte, möte mellan människor.



Den här gruppen bildades i januari 2014 och träffas sedan dess den 15e varje månad. De diskuterar då olika svårigheter hur det är att leva med HIV och har också startat företagsamhet tillsammans. Det finns en bra "mötesordning" och fin respekt för den som talar.

"Treatment helpers" TH har utbildats genom FuG-projektet i att underlätta för människor som fått positiv HIV-diagnos. Det är viktigt att behandla patientens status konfidentiellt, därför är det praktiskt att TH är en person från byn som besöker den som testats. I början är det svårt att acceptera beskedet, men TH inget hopp! De stöder enskilda individer genom att uppmuntra följsamhet i behandlingen och ibland hämta deras läkemedel på närmaste Hälsocentral.

Vi frågar gruppen vilken förändring som betytt mest för dem under projektet.
Olika personer reser sig upp och berättar:



- "Vi anser oss inte vara sjuka människor längre, vi arbetar som alla andra."
- "En del av oss har blivit öppna och kan berätta för andra hur det är att leva med HIV i samhället."
- "RACOBASO ser till att ansluta oss till andra grupper, vårt nätverk blir en stark röst i samhället för de som drabbats av HIV."
- "Innan jag gick med i gruppen hade jag ingen att prata med, nu får jag psykosocialt stöd och jag kan få lära mig att odla nyttiga grönsaker."
- "Vi sparar pengar under ett år, och sen kan vi låna pengar för att starta affärsverksamhet."

De Treatment Helpers som är med på mötet säger att de kommer att fortsätta detta arbete som startats genom projektet. "De här människorna litar på oss och har t.o.m. bjudit in oss i sitt eget hem. Vi älskar dem och kommer att fortsätta att stödja dem!"

- En av TH berättar att hennes egen förändring genom projektet är att hon har blivit bättre på medkänsla, inte bara för HIV-patienterna utan också förmåga till större medkänsla för sina egna barn!!
- TH Gerivasio är stolt över det förtroende han får från utsatta personer, att de litar på honom t.o.m. mer än man litar på sina egna familjemedlemmar. "Vi fungerar som en brygga mellan de som lever med HIV och samhället." "Vi har ju blivit populära!"

Ökad kunskap om HIV och annat har verkligen uppnåtts här och gruppen vill lära sig ännu mer. De önskar att samhället också blir mer medvetet och inte ska ignorera problem med HIV. Stigma är ett

problem t.ex. för personer som ännu inte testats. Många vill inte alls diskutera HIV, inte ens med sin partner. Det ger upphov till rykten och skvaller.

Gruppen visar stolt upp sitt diplom som visar att de är en av myndigheterna utsedd VSG (Village Service Group)!



Tack för vi fick komma!
/Eva Solly & Maria Swartling